

Minnesota's Children's Cabinet



Peb yeej mob siab los tiv thaiv kev mob nkeeg, kev nyab xeeb, thiab kev noj qab haus huv ntawm cov menuam yaus. Cov ntaub ntawv qhia hauv qab no yog los pab txhawb koj thiab koj tsev neeg thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19 es kis thoob plaws hauv ntiaj teb.

Cov Txheej Txheem Qhia txog tus kab mob COVID-19

Yog xav paub cov ntaub ntawv (information) tshiab txog tus kab mob COVID-19, thov nkag mus saib hauv lub tuam tsev saib xyuas kev noj qab haus huv hu ua [Minnesota Department of Health](#) qhov vas sab los yog hu rau MDH COVID-19 tus xov tooj thaum lub sij hawm 7 a.m. txog 7 p.m. (muaj neeg txhais lus).

- **Nug txog kev noj qab haus huv kev mob nkeeg:** 651-201-3920 los yog 1-800-657-3903
- [**Xov Tooj rau Chav Pab Rau Kev Kub Ntxhov:**](#) 651-297-1304 los yog 1-800-657-3504

Cov ntaub ntawv (information) qhia txog kev noj qab haus huv, kev mob nkeeg muaj [sau ua lwm hom lus](#), kuj muaj lwm hom lus qhia txog [tias yuav ntxuav koj txhais tes li cas](#).

Qhov Tsis meej Pem saum lub hlwb, Kev Noj qab nyob zoo thiab Cov kev Pab rau cov kev noj qab haus huv rau cov es Muaj Ib Qho Mob Ua Rau Nws Tsis Taus.

Nws yog ib qho tseem ceeb heev es txhua txhua tus yuav tsum nrhiav tau kev pab saib xyuas thiab kev pab txog kev noj qab nyob zoo kev nyuaj siab saum lub hlwb los yog kev puas hlwb kom lawv thiaj li nyob tau yam tsis muaj kev mob nkeeg. Cov koos haum hauv lub xeev ua hauj lwm sib koom tes kom cov kev pab saib xyuas kev es nyuaj siab saum lub hlwb kom muaj kev pab rau cov neeg hauv lub xeev los yog cov neeg Minnesotans, nrog rau cov menuam yaus, cov tub ntxhais hluas, thiab cov tsev neeg, thiab lawv tseem tiv tauj nrog rau cov koos haum es tsis yog tsoom fwv li los pab rau cov neeg es xav nrhiav kev pab thiab, kev pab xws li muaj kev hu xov tooj nrog tham txog tus mob los yog kuaj mob hauv lub xov tooj los hloov qhov es mus kiag tom chaw kuaj mob thiab kom muaj kev pab rau lwm yam kom sawv daws thiaj puaj phais thiab los pab rau tsev neeg daws tej qho teeb meem.

Mus saib tus kab mob COVID-19 [nplooj ntawv Qhia Txog Kev Txhawb pab rau kev noj qab haus huv saum lub Hlwb](#) kom mus nrhiav tau cov ntaub ntawv qhia tseem ceeb txog cov xov tooj, cov koos haum thiab lwm cov kev pab. Kev pab kom tswj tau lub hlwb kom meej pem thaum lub tsam thawj muaj tus kab mob COVID-19 kuj muaj nyob ntawm lub tuam tsev Department of Health [lub va sab](#). Cov kev pab nyob **hauv qab no**.

- **Tus Xov Tooj Ntaus Ntawv Qhia thaum Muaj Xwm Txheej Loj Heev:** Qhib 24/7 rau kev pab thaum muaj tej yam xwm kub heev yog hais tias koj los yog ib tug neeg koj paub es nws tab tom vwm los yog muaj teeb meem loj rau saum nws lub hlwb.
 - [Sau los yog text MN rau 741741](#)
- **Tiv Tauj thaum Muaj Xwm Txheej Loj heev hauv lub Zej zog** –Mus nrhiav cov xov tooj thaum muaj cov xwm txheej loj heev saum lub hlwb ntawm tej lub zej zog twg hauv no:
 - [Xov tooj hu pab rau cov neeg laus Kev Nyuaj Siab Loj Saum Lub Hlwb](#)
 - [Xov tooj hu pab rau cov menuam yaus Kev Nyuaj Siab Loj Saum Lub Hlwb](#)
- **Lub Xeev tus Xov Tooj Hu Tham Kom Sov Siab (Minnesota Warmline):** Koj puas yog ib tug laus neeg es xav tau kev pab txhawb? Hu nrog ib tug kws tham es nws yog ib tug twg yeej muaj txoj kev ntxhov siab saum lub hlwb yav tag los lawm.
 - Hu rau 651-288-0400 los yog sau lo lus hauv xov tooj "Support" rau 85511

- **Tus Xov Tooj Tiv Thaiv Kev Tua Tus Kheej (National Suicide Prevention Lifeline):** Yog tus xov tooj qhib 24/7 kom muaj kev pab txhawb zog thaum muaj kev nyuaj siab, muaj ntaub ntawv qhia tiv thaiv thiab pab thaum muaj tej xwm txheej tshwm sim es loj heev rau koj thiab cov neeg es koj hhub, thiab cov ntaub ntawv qhia pub rau cov kws.
 - Hu rau 1-800-273-TALK (8255)
- **Tus Xov Tooj pab rau Kev Quav Yeeb Quaj Tshuaj thiab Kev Pab Daws kev Nyuaj Siab Saub Lub Hlwb:** Muaj kev pab koj tham txog tej xwm txheej tshwm sim loj loj thiab pab txhawb zog yog tias koj los yog ib tug neeg ntawm koj tsev neeg muaj kev ntxhov siab ntxhov plawv ntsig txog tej yam kev puas tsuaj loj heev.
 - Hu rau: 1-800-985-5990

Thov hu rau [National Alliance on Mental Illness \(NAMI\) Minnesota](#) (1-888-NAMI-Helps / 1-888626-4435) los yog [Minnesota Association for Children's Mental Health](#) ntawm (800-528-4511) mus nrhiav kev pab, mus soj cov kev pab rau txoj kev kho tus kab mob hauv lub hlwb, rau txoj kev txhawb thiab rau cov kev pab.

Kev tawm tsam los yog kev pab thaum muaj tus kab mob COVID-19, cov koos haum hauv lub xeev tau tsim ib co kev pab thiab muab cov kev pab no rau txhua tus los txhawb kev noj qab nyob nyob zoo saum lub hlwb es yog rau cov menuam yaus thiab cov tsev neeg kom thiaj li yoog thiab hloov tau qhov lawv niaj hnub ua kom thiaj li tiv thaiv tsis txhob sib kis tus kab mob COVID-19. Tej co ntaub ntawv qhia tam sim no kuj muaj xws li:

- [Pab Txhawb Kom Paub Txog Kev Nyuaj Siab Saum Lub Hlwb Thaum Lub Caij Muaj Tus Kab Mob COVID-19 \(MDH\)](#)
- [Muaj Cov Ntaub Ntawv Qhia Pab Rau Kev Nyuaj Siab Saum Lub Hlwb thiab Kev Tswj Ntawm Tus Cwj Pwm Thaum Lub Caij Muaj Tus Kab Mob COVID-19 \(MDH\)](#)
- [Pab Txhawb rau cov tib neeg txhua tus es ua tsis taus los yog muaj kev xiam oos qhab Thaum Lub Caij Muaj Tus Kab Mob COVID-19](#)

Rau cov niam thiab txiv los yog cov es saib xyuas thiab tu lwm tus neeg (tshwj xeeb yog rau cov menuam es lawv muab ib qho xiam oos qhab los yog tej yam kev tsis taus los yog xiam oos qhab txawv) es xav nrog lwm cov niam txiv sib tham sib txhawb kom lub siab kaj los yog sib tham ib-tauj-ib kom sib pab tau tias nrhiav kev pab es nrhiav li cas, lub xeev Minnesota muaj ib tug xov tooj ntawm cov koos haum los pab koj xws li:

- **COVID Cares Stress Phone Support Service** yog txoj kev pab rau txhua tus Pej Xeem nyob hauv Minnesota uas muaj kev nyuaj siab. Hu ntawm 833- HERE4MN (833-437-3466) kom tau txais kev pab hauv xov tooj dawb thaum 9 a.m. mus txog 9 p.m. txhua hnub. Txoj kev pab no sib koom los ntawm cov neeg tuaj pab ua hauj lwm dawb tuaj ntawm lub koos haum Minnesota Psychiatric Society, Minnesota Psychological Association, Minnesota Black Psychologists, thiab Mental Health Minnesota. Txoj kev pab dawb no mus nrhiav tau ntawm FastTrackerMN.org qhov chaw uas cov neeg tuaj tshawb tau kev pab txog kev nyuaj siab thiab nyuaj hlwb thiab kev pab tam sim ntawv txog kev siv yeeb siv tshuaj (Substance Use Disorder Treatment) yog muaj chaw qhib.
- **Disability Hub MN** - Lub chaw no **pab** dawb, pab thoob plaws hauv lub xeev, muaj cov ntaub ntawv information, pab xa koj mus rau lwm qhov chaw pab koj thiab muaj kev pab rau cov neeg es xiam oos qhab, muaj mob los ntev lawm thiab pab tus neeg sawv cev ntawm tus neeg mob kom nws thiaj li paub txog cov kev pab es muaj nyob rau hauv lub zej zog.
- **Lub Koos Haum Family Voices of Minnesota** Yog ib lub koos haum tsim tawm los ntawm cov niam txiv es muaj cov ntaub ntawv information, ntaub ntawv pab qhia kom paub, thiab muaj ib-leeg-tauj-ib-leeg txog kev sib tham sib txhawb rau cov tsev neeg uas muaj cov menuam xiam oos qhab los yog muaj tej yam tsis taus es yuav tsum muaj kev pab mas thiaj taus.
- **PACER** Yog ib qho kev pab rau tsev neeg uas muaj cov menuam xiam oob qhab, hauv no kuj muaj cov niam txiv es sawv cev rau tsev neeg thiab muaj cov neeg ua hauj lwm khoom los pab cov tsev neeg thaum hu tus xov tooj 952-838-9000 los yog pacer@pacer.org.

Tus xov tooj Fraser Hope Line muaj kev pab kom cov tib neeg mus cuag tau cov kws kho tus kab mob saum lub hlwb uas muaj kev pab tau cov teeb meem xws li autism, muaj mob saum lub hlwb los yog tsim nyog tau kev pab tshwj xeeb hu tau ntawm 612-446-HOPE (4673) los yog sau email: fraserhopeline@fraser.org.

Koob Tshuaj Xav rau COVID-19

Nrhiav Qhov Chaw Xav Koob Tshuaj COVID-19 (**COVID-19 Vaccine Connector**): Lub xeev Minnesota Qhov Chaw Nrhiav Kom Tau qhov chaw Xav Koob Tshuaj COVID-19 (**COVID-19 Vaccine Connector**) tau nthuav tawm thaum lub Ob hlis ntuj hnub tim 18 thiab yog ib txoj kev es pab cov pej xeem nyob hauv lub xeev Minnesota kom paub tias thaum twg, qhov twg, thiab yuav ua cas thiaj li tau Koob Tshuaj COVID-19 no xav. Tom qab koj sau kom tiav daim ntawv cuv npe es yooj yim, lub Chaw

Nrhiav Kom Tau Xav Koob Tshuaj (Vaccine Connector) yuav:

- ceeb toom qhia koj thaum twg koj tsim nyog tau txais koob tshuaj xav;
- qhia qhov chaw kom pab tau koj teem kom tau caij mus xav tshuaj; thiab
- ceeb toom qhia yog tias muaj lub huv tsam rau koj mus xav tshuaj nyob ib cheeb tsam ntawm koj.

Yog tias koj xav kawm kom paub ntau dua txog koob tshuaj xav rau COVID-19 hauv lub xeev MN, thov mus saib hauv: <https://mn.gov/vaccine/> kom paub ntau dua.

Cov hom lus pab qhia txog Koob Tshuaj rau cov Koos Haum Hauv Lub Zej Zog: [The COVID-19 Vaccine Communication Toolkit](#), yeej muaj rau hom lus Amharic, Arabic, Suav, Fabkis, Hmoob, Karen, Nplog, Oromo, Russian, Somali, Mev, thiab Nyab Laj, yog tsim los pab rau cov zej zog thiab cov koos haum ntseeg kev teev ntuj kom lawv qhia kom lawv lub zog paub txog koob Tshuaj xav rau COVID-19 thiab tawm tsam txog cov ntaub ntawv qhia tsis tseeb txog Koob Tshuaj xav rau COVID-19.

Kom paub ntau dua txog tias leej twg yog cov neeg es tsim nyog tau txais koob tshuaj xav tam sim no thiab cov sij hawm es seb leej twg ho yuav tau txais koob tshuaj xav sai sai no, thov nkag mus saib ntawm lub vas sab [Who's Getting Vaccinated](#).

Wrap Around Minnesota

Wrap Around Minnesota yog ib qho kev ntaus thawj los saib xyuas kev pab hu ua pab thaum pib txog thaum xaus (full-service community) rau cov tub ntxhais kawm ntawv thiab cov tsev neeg. Lub hom phiaj ntawm qhov hauj lwm project no yog los tsim ib qho txheej txheem rau thoob plaws hauv lub xeev (statewide wrap-around system) es muaj txoj hau kev rau kev kawm ntawv, kev tuaj sib koom ua si (social), kev noj qab haus huv thiab tej kev es xav tau kev pab yooj yim thiab kev txhawb rau cov zej zog.

Push Text Messaging Campaign – Greater Twin Cities United Way, 2-1-1 Network: Pawg neeg Children's Cabinet koom tes nrog rau lub koos haum Greater Twin Cities United Way los tsim ib qho kev ntaus ntawv hauv xov tooj hu ua push text messaging campaign, STU211, kom muaj cov ntaub ntawv qhia thiab kev saib xyuas kom paub txog kev kawm ntawv, zaub mov noj, kev noj qab haus huv, thiab vaj tse nyob es yog cov kev pab qhia es muaj nyob thoob plaws hauv lub xeev. Lub hom phiaj ntawm qhov kev sib koom tes no yog txhab ntxiv cov kev pab ntawm wrap around services es yog muaj cov ntaub ntawv qhia txhua txhua asthiv txog kev noj qab haus huv, zaub mov noj, vaj tse thiab kev txhawb rau lub xeev Minnesota cov tub ntxhais kawm ntawv thiab lawv tsev neeg. Yog kam lees txais (**opt-in**) cov ntawv ntaus hauv lub xov tooj tuaj, ntaus ntawv los yog **Text STU211 to 898-211**.

Pab nyiaj ntsuab thiab Pab Thaum Tsis Muaj Hauj Lwm

Thaum lub caij es muaj tus kab mob no kis thoob plaws hauv lub ntiaj teb, muaj tej yam es koj yuav tsum muaj mas thiaj li tau txais kev pab los yog cov requirement rau kev pab tshwj xeeb thiab cov kev pab ntawv kuj tau muab tshem tawm los yog tau muab hloov mentsis kom cov pej xeem hauv lub xeev Minnesota thiaj li tau txais cov kev pab es lawv yuav tsum tau. Lub tuam tsev pab tib neeg hu ua Department of Human Services ([DHS](#)) lub vas sab website no muaj cov kev qhia txog cov kev hloov ib ntus rau cov kev pab rau pej xeem, xws li Minnesota Family Investment Program (MFIP), Child Care Assistance Program (CCAP), thiab Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP), kom cov neeg uas tau kev pab tam sim no thiab cov uas xav tuaj thov kom paub txog. Yuav muaj daim ntawv teev tag nrho [daim ntawv tsis siv cov cai mus ib ntus ntawm lub koos haum Minnesota Department of Human Services \(DHS\)](#) nrhiav tau nyob ntawm no. Xav kom paub ntau tshaj txog tej yam es muab tshem tawm xuaj qhaus hauv lub tuam tsev pab tib neeg hu ua ([temporary waivers from the Minnesota Department of Human Services](#)).

Hauv qab no yog cov kev pab es muaj pub rau koj, rau koj tsev neeg, los yog rau ib tug neeg koj paub tias nws yuav tsum tau txais kev pab nyiaj txiag:

- **Bridge to Benefits:** Qhov kev kuaj kom paub hu ua [web-based screening tool](#) kuj pab ntsuam xyuas seb koj puas tsim nyog tau txais kev pab los ntawm lav thab npas cov kev pab xws li SNAP, WIC, Pab them nyiaj rau menuyam noj mov pem tsev kawm ntawv los yog School Meal Program, Minnesota Health Care Programs, Pab them nqi fai fab los yog Energy Assistance thiab Pab Them Nqi Zov Menyuam los yog Child Care Assistance.
- **ApplyMN:** Daim ntawv thov key pab sau hauv computer los yog [web application](#) kuj yuav ua kom koj nrhiav tau

kev pab los ntawm lub xeev thiab lub county qhov kev pab rau koj thiab koj tsev neeg rau tej yam es koj tsev neeg yuav tsum tau muaj. Siv daim ntawv no thaum koj sau mus thov nyiaj ntsuab, los yog kev pab zaub mov Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) benefits, thov nyiaj them nqi zov menyuam (child care assistance), thiab cov kev pab thaum ti tes ti taw. Hu rau 651-431-4000 yog tias koj muaj lus nug.

- **Kev Pab Thaum Ti Tes Ti Taw:** Koj lub tsev neeg tej zaum kuj yuav tsim nyog tau txais kev pab nyiaj los them tej yam nqi thaum koj ti tes ti taw lawm, xws li pab them nqi tsev xauj los yog thiab nqi fais fab. Tij tauj koj lub county los yog lub koos haum zej zog los yog tribal human services agency kom thiaj li paub txog cov kev pab es muaj los pab koj, seb koj puas tsim nyog txais kev pab, thiab qhia kom koj paub tias yuav sau ntawv thov li cas.
- **Cov Koos Haum Community Action Agencies:** Cov chaw no nrhiav thiab muab tag nrho cov kev pab ntawm tsoom fwv thiab kev pab ntawm cov koos haum private hauv lub zos, lub xeev, hauv lub teb chaws los tso ua ke kom thiaj li pab tau rau cov tsev neeg es khvw tau nyiaj tsawg.
- **United Way 211 Tus Xov Tooq Nrhiav Kev Pab.** United Way 211 muaj kev pab dawb thiab txwv tsis pub leej twg pom txog kev kho mob thiab kev pab pej xeem. 211 yeej muaj neeg ua hauj lwm 24/7 uas muaj kev kawm los ntawm cov kws qhia Community Resource Specialists cov neeg uas soj ntsuam thiab qhiakoj kev mus nrhiav kev pab uas koj xav tau. Hu 2-1-1, ntaus koj tus zip code mus rau 898-211, los yog mus saib lub vas sab mus sab laj hauv computer nrog tus kws hauv Community Resource Specialist.

Kev Pab Rau Cov Neeg Poob Hauj Lwm: Yog hais tias koj poob koj txoj hauj lwm, koj cov xuab moo ua hauj lwm raug t xo yam ntau kawg nkaus, los yog koj ua tsis tau hauj lwm vim muaj tus kab mob COVID-19 no kis thoob plaws, koj yuav tsum tau sau ntawv los yog apply thov nyiaj poob hauj lwm noj los yog Unemployment Insurance (UI). Mus nrhiav kom paub ntau dua txog kev thov nyiaj poob hauj lwm, mus saib hauv www.uimn.org. Kawm kom paub txog cov ntaub ntawv information txog qhov noj nyiaj poob hauj lwm los yog sau ntawv apply ntawm no. Thaum lub Kaum Ob Hlis Ntuj, Tsoom fwv kuj ua txhua yam pab kom cov neeg thov nyiaj poob hauj lwm kom lawv tau txais cov nyiaj kom sai zog thiab tshem qhov nqi tsub rau qhov kev ua ntaub ntawv. Tsoom fwv Congress tau tsim tsab cai kom tauj nyiaj poob hauj lwm 13 lub lim tiam ntxiv thiab twb tau tsim cov kev pab tshiab rau cov tib neeg uas tsis muaj hauj lwm ua yeeb vim tus kab mob COVID-19 tab sis tsis tsim nyog tau txais nyiaj poob hauj lwm. Thaum lub Peb Hlis Ntuj, tsoom fwv Congress tau pom zoo rau ib tsab cai pab nyiaj federal stimulus es tauj hnub nyoog ntxiv rau cov nyiaj pab es poob hauj lwm thaum lub caij muaj tus kab mob no kis thoob plaws hu ua Pandemic Unemployment Assistance Program (PUA), the Pandemic Unemployment Compensation program (PEUC), thiab muab \$300 tauj ib lub asthiv them kom txog ntua lub Cuaj Hlis Hnub tim 6.

Lub tuam tsev Department of Employment thiab Economic Development (DEED) tau tsim thiab siv txoj kev txog nyiaj poob hauj lwm-Lost Wages Assistance Program, kev pab ib ntus los ntawm tsoom fwv Meskas, los pab \$300 ntawm ib lub lim tiam mus rau ib ntus rau cov neeg tuaj thov UI uas tsim nyog tau txais kev pab. Cov nyiaj no tsuas muaj ntev li ntawm rau lub lim tiam pib thaum lub 7 hli hnub tim 26, xyoo 2020 thiab yuav los xaus rau thaum lub 9 hlis hnub tim 5, xyoo 2020.

Cov cai es pom zoo los ntawm tsoom fwv Congress pib siv tau thaum lub Kaum Ob Hlis hnub tim 27, 2020 tam sim no muaj kev pab:

- 11 lub asthiv ntxiv ntawm cov nyiaj nyob rau PEUC program
- 11 lub asthiv ntxiv ntawm cov nyiaj nyob rau PUA program
- \$300 tauj ib asthiv them nyiaj rau ib tug neeg twg es poob hauj lwm rau qhov program twg los tau

DEED tau tsim ib lub vas sab muaj kev pab rau cov tib neeg uas tau txais nyiaj poob hauj lwm kom paub tshaj txog nyiaj txiag thiab cov kev hauv zej zog uas muaj los pab lawv. Muaj cov xov tshaj txog txoj kev pab UI rau cov neeg uas nws ua hauj lwm rau nws tus kheej. **Cov neeg ua hauj lwm rau lawv tus kheej yuav tsum ua raws cov kauj ruam qhia ib theem zuz.** **Koj kuj mus thov tau cov nyiaj poob hauj lwm li cov neeg ua hauj lwm xwb es yog ua raws hauv qab no:**

- **Hauvonline:** Muaj thaum hnub **Sunday** mus txog hnub **Friday** thaum 6 a.m. txog 8 p.m. Ua kom raws li cov kauj ruam qhia ib theem zuz los thov nyiaj yog koj muaj ib lub lag luam rau koj tus kheej.
- **Siv xov tooj:** Muaj kev pab koj ua cov ntaub ntawv thov rau hnub **Friday** thaum 8 a.m. mus txog 4:30 p.m.

Muaj Daim Ntawv Kuaj Mob Them Nqi Kho Mob

Cov kev Pab hauv lub Xeev

Lub xeev Minnesota muaj cov kev pab los yog cov kev pab es pab tau koj thiab koj tsev neeg qhov kev noj qab nyob zoo thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19 kis thoob plaws.

MNsure muaj ib lub sij hawm cuv npe tshwj xeeb rau (SEP) rau ib tug pej xeem hauv lub xeev Minnesta twg es tsis muaj daim ntawv pov fwv kho mob los yog tus neeg twg es tsis tau cuv npe kom muaj ib daim ntawv kho muab rau cov chaw es tsim nyog cuv npe rau hauv MNsure. Lub sij hawm muab pub cuv npe tshwj xeeb ntawm no yog muaj rau thaum hnub **Tuesday, Ob Hlis Ntuj Hnub tim 16 txog hnub Monday, Lub Tsib Hlis Hnub tim 17.** Ntxiv thiab, yog tias koj qhov xwm txheej hloov lawm, xws li poob qhov kev khwv nyiaj los yog poob qhov nyiaj noj thaum poob hauj lwm, tej zaum koj kuj tsim nyog rau qhov kev cuv npe no. Cov tsev neeg uas tsim nyog mus thov Medical Assistance thiab MinnesotaCare thaum twg los tau. Nrhiav kom paub tshaj no txog txoj kev tsim nyog los yog mus nrhiav cov ntaub ntawv qhia tseem ceeb no es yog siv [lwm hom lus](#). Cov kws kawm tawm txog cov ntawv kho mob kuj koom los pab dawb ntawm MNsure los pab kom koj cuv npe kom tau. Mus nrhiav kev pab yam siv [MNsure Cov Npe Ntawv Cov Neeg Pab](#).

Rov tauj ntawv kho mob kom muaj ntawv kho mob los ntawm Minnesota Health Care Programs uas raug rhuav tshem thaum muaj txoj kev kub ntxhov.

Yog hais tias koj los yog koj tsev neeg tau txais kev pab thiab muaj daim ntawv kuaj mob hu ua Medical Assistance, Minnesota Coverage, los yog Children's Health Insurance Program, qhov es yuav tau thov dua ib xyoos ib zaug thiab qhov kev pab muab kaw lawm kuj tau muab ncua thaum lub caij es tus kab mob COVID-19 es kis thoob plaws. Kev cuv npe rau cov kev pab no kuj tseem muaj cuv tau npe.

Txoj kev muaj thiab soj ntsuam tus kab mob COVID-19 mas kuaj dawb rau ntau tus neeg nyob hauv Minnesota uas tsis muaj ntawv kho mob thiab tsoom fwv Federal txoj cai mas kom cov ntawv kho mob yuav tsum them cov nqi kuaj thiab hom kev kuaj hu ua (serological) los yog sim tshuaj yam tsis muaj nqi rau cov neeg mob them. Yog hais tias koj tsis muaj ntawv kho mob, thaum twg koj mus kuaj, nug koj tus kws kho mob kom muab [daim ntawv thov kuaj tus kab mob COVID-19 dawb](#). Tus kws kho mob mam xa daim ntawv thov mus rau tim lub xeev thiab mam xa daim nqi mus kom lub xeev them yog koj tsim nyog tau kev pab dawb. Yog xav paub tshaj no ntxiv txog tus kab mob COVID-19 kev kuaj los yog mus nrhiav cov chav kuaj, nrog rau lub zej zog cov kev kuaj thiab cov chav hauv, [mus saib mn.gov/covid19](#). Yog xav paub tshaj no ntxiv txog tus nqi kuaj kab mob, thov qhia koj mus saib ntawm [COVID-19 Nqi Kuaj Cov Luss Nug Heev Tshaj- FAQ](#).

Npaj kev kuaj mob hauv Minnesota (Minnesota Health Plans)

Cov thawj tswj nyob hauv lub xeev tau koom tes nrog cov chaw hauv zej zog es muab daim ntawv kho mob los yog nonprofit health plans kom lawv tshem tej kev nyuaj los them kev tu thiab them cov nqi thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19 es kis thoob plaws. Mus saib hauv koj daim ntawv qhia txog kom daim ntawv kuaj mob kom koj thiaj li nkag siab zoo txog tej qho es hloov txog koj daim ntawv kuaj mob.

Tej yam hloov ntawm cov tswv cuab es muaj cov ntawv kuaj mob es yog **commercially insured** yog hloov xws li:

- **Tsis muaj nqi them yog tias kuaj rau tus kab mob COVID-19.** Cov pej xeem hauv lub xeev Minnesota yuav tsis muaj nqi rau lawv them rau tej kev kuaj mob es cuam tshuam nrog tus kab mob COVID-19.
- **Tsis muaj nqi them yog tias mus pw hauv tsev kho mob es muaj feem xyuam nrog tus kab mob COVID-19.** Feem ntau ntawm daim ntawv kuaj mob yeej tsis tsub nqi rau cov tswv cuab yog hais tias lawv tau mus pw pem tsev kho mob es yog muaj feem xyuam nrog tus kab mob COVID-19.
- **Hu tau xov tooj tham txog kev kuaj mob.** Feem ntau cov ntawv kuaj mob thiab cov tsev kuaj mob yeej muaj qhov kom tib neeg hu tau hauv xov tooj mus kuaj mob, kom cov pej xeem hauv lub xeev Minnesota thiaj li tau txais kev pab kuaj mob yam tsis muaj kev phom sij thaum lawv nyob hauv vaj hauv tsev.

Lub tuam txhab ua hauj lwm qhov lawv them cov nqi rau ntawv kuaj mob mas sib txawv. Ntau tus pej xeem hauv lub xeev Minnesota yog muaj daim ntawv kho mob los ntawm lawv lub tuam txhab ua hauj lwm, es yog lub tuam txhab yeej qhia tias daim ntawv kho mob yog them cov nqi zoo li cas. Lub xeev Minnesota yuam tsis tau kom cov tuam txhab yuav tsum tau muaj tej yam tau hais saum no kom muaj pub rau cov neeg ua hauj lwm tab sis tsuas hais tau tias yeej yog ib lub

tsvw yim zoo es kom lawv pub kom muaj tej yam kev tsim nyog tau txais thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19.

Lwm Cov Keb Pab Kom Noj Qab Nyob Zoo

- [**Kev Pab Kho Kaus Hniav Rau Menyuam Yaus**](#) pab Yam tsis tu ncua xws li kuaj thiab txhuam kaus hniav rau cov menyuam uas tsis tau muaj 26 xyoo thiab cov poj niam cev xeeb menyuam tsishais laus npaum cas. Kuj muaj kev pab Yam kub heev rau cov neeg mob tsis hais hnub nyog loj los me thiab txawm muaj daim ntawv kho mob los tsis muaj li, nrog rau cov neeg mob uas lawv pab tsis tau lawv tus kheej, nyob ntawm lawv cov chav kho mob ntawm 728 E. Hennepin Ave. thiab 636 Broadway St. NE hauv lub nroog Minneapolis. Feem coob ntawm cov ntawv kho mob, nrog rau Medical Assistance, mas yeej txais thiab txa nqi thiab pab dawb rau cov neeg tsis muaj ntawv kho mob. Teem sij hawm tuaj kuaj mob tau rau hnub Monday txog hnub Friday thaum 8:00 txog 5:30 thiab hnub Saturday thaum 9 txog thaum 1 p.m. Yog hais tias koj muaj kev kho kaus hniav kom sai, thov hu ntawm 612-746-1530 los yog 866-543-6009.
- [**MN Cov Npe Ntawm Cov Kws Kho Mob Pheej Yig**](#) yog cov chav kho mob them nqi qis los yog kuaj lub cev, kuaj hlwb thiab kuaj kaus hniav dawb. Cov npe teev no yog tsim los ntawm lub koos haum Children's Defense Fund-Minnesota los mus pab cov neeg nyob hauv Minnesota uas muaj ntawv kho mob tsis txaus thiab tsis muaj ntawv kho mob nrhiav tau kev kho mob kom lawv them taus.

Vaj Tse Nyob

Cov ntaub ntawv qhia kom paub hauv qab no thiab cov kev hloov no pab kom txhua txhua tus pej xeem hauv lub xeev Minnesota kom lawv muaj ib qho chaw nyab xeeb rau lawv nyob thaum lub sij hawm muaj tsab cai kom sawv daws yuav tsum nyob hauv tsev hu ua Stay at Home order.

- [**Cov ntaub ntawv information thiab cov kev pab txog vaj tse nyob hauv lub xeev Minnesota.**](#) Qhov chaw no muaj ntau Yam qhia txog kev pab thiab qhia txog cov ntaub ntawv information es kuj pab tau rau cov neeg es xauj tsev nyob, cov es yuav tsev lawm, cov tswv xauj tsev, thiab cov tuam txhab txais nyiaj rau neeg yuav tsev.
- Tsoom fwv Congress pom zoo tso cai kom muab ib pob nyiaj (federal relief package) thaum lub Kaum Ob Hlis Ntuj Hnub tim 27, 2020 es yog muaj \$25 billion nyiaj pab them nqi xauj tsev thaum muaj kev kub ntxhov ti tes ti taw es khwv yees tias yuav tau li \$375 lab los ntawm tsoom fwv rau lub xeev Minnesota. Lub xeev Minnesota twb tau txais thaj tsam li ntawm \$300 lab lawm. Cov nyiaj es seem ces yuav mus ncaj qha rau cov nroog thiab cov zos counties es muaj neeg nyob coob tshaj li 200,000 leej es lawv mam li muab cov nyiaj no faib tawm raws li lawv cov kev pab. Qhov kev pab nyiaj rau qhov kev xauj tsev tshiab thaum ti tes ti tawm ntawm no muas muaj ntau qhov tseem ceeb es sib txaww los ntawm qhov kev pab xub thawj hu ua COVID-19 Housing Assistance Program es lub chaw Minnesota Housing tau muaj pub. Cov koos haum agency tso tawm ib daim ntawv sau thov kev pab hu ua Request for Proposal (RFP) kom thiaj li pab tau rau cov neeg es sau ntawv tuaj thov kev pab thiab nrhiav cov kev pab sab nraud (outreach) thiab qhov kev pab no yuav qhib rau thaum lub Peb Hlis Ntuj yuav luag tas. Xav paub ntau dua txog cov kev pab tshiab no thiab qhov es nthuav tawm txog daim ntawv sau thov kev pab hu ua (RFP), thov mus hauv lub vas sab [Minnesota Housing webpage](#) los yog cuv npe rau [COVID-19 Emergency Rental Assistance eNews list](#).
- [**Cov ntaub ntawv information thiab cov kev pab txog kev ntxub ntxaug txog vaj tse thiab tiv thaiv qhov ncaws neeg tawm tsev.**](#) Qhov chaw no yog los ntawm lub tuam tsev Minnesota Housing and Department of Human Rights es muaj cov ntaub ntawv information es yog ntau hom lus. Tiv tauj tus xov tooj es pab txog tej kev ntxub ntxaug rau Minnesota's Discrimination Helpline ntawm chav hu ua Department of Human Rights ntawm 1-833-454-0148 los yog tiv tauj [online ntawm no](#). Kuj muaj kev pab txhais ntaub ntawv/txhais lus thiab.
- [**Txij nkawm sib tsim txom thiab ua heev neeg tus xov tooj.**](#) Muaj cov chaw nyob nyab xeeb qhib rau txhua leej ua muaj kev txij nkawm sib ntaus, raug quab yuam ua dev ua npua, los yog ua niam/txiv ntiav. Hu tus xov tooj pab thoob plaws lub xeev Minnesota txog kev puas tsuaj ntawm 1-866-223-1111, tus xov tooj rau cov neeg raug tsim txom hu tau 24-teev, los yog sau ntawv hauv xov tooj mus rau 612-399-9995. [Paub tshaj no txog lub koos haum Cornerstone](#) thiab Day One Services [ntawm no](#).

Ncua Tsis pub ntiab neeg tawm tsev thaum lub caij muaj tus kab mob COVID-19

Yuav kom tiv thaiv tau kev mob nkeeg thiab kev noj qab nyob zoo ntawm cov pej xeem hauv lub xeev Minnesota thaum lub caij muaj tus kab mob kis thoob plaws hauv ntiaj teb, tus tswv hauv lub xeev Governor tau kos npe rau ib tsab cai xaj kom tsis pub ntiab neeg tawm tsev. Txawm li ntawd los, lub nqi tsev xauj yeej tsis kom luv mentsis los yog kom tsis txhob them thaum lub caij no. Thaum twg qhov kev ncua los yog tsis pub ntiab tawm no dhau lawm, tus tswv tsev kuj ua tau daim ntaww ntiab tawm thiab tshem tus neeg xauj tsev tawm mam li pub ua. Yog tsis them nqi xauj tsev kom ncav sij hawm yuav ua rau tus qhab nes los yog credit score tsis zoo los yog yuav muaj teeb meem rau koj lawm yav pem suab thaum koj mus nrhiav tsev nyob. Nov yog cov ntaub ntaww qhia txog kom paub ntau dua.

- **Muaj cov ntaub ntaww information ntxiv txog tsab cai Executive Order.** Daim ntaww sau cov lus nug es tib neeg nyiam nug heev tshaj plaws hu ua [Frequently Asked Questions document](#) ntawm no kuj muaj ib co ntaub ntaww txog tsab cai kom ncua thiab tsis pub ntiab neeg tawm tsev. (kuj muaj sau ua lus [Mev, Hmoob](#), thiab [Somali](#))
- **Kev Pab Thaum Ti Tes Ti Taw.** Yog hais tias koj yog ib tug neeg xauj tsev nyob and xav tau kev pab sai li sai tau, nrog koj tus tswv tsev tham. Koj kuj tiv tauj tau koj lub [county's human services agency, United Way](#), Community Action Agency, los yog chav pab pej xeem hu ua the Department of Human Services.
- **Pab txog kev hais plaub.** Yog hais tias koj yog ib tug neeg xauj tsev, yeej muaj kev pab txog kev hais plaub es muaj tej yam tshwm sim xws li, kho vaj kho tsev, raug ntiab tawm, cov nyiaj daus nqi xauj tsev, tus tswv tsev yuam cai nkag los hauv tsev yam tsis tau tso cai, thiab ntau yam. Hu rau tus xov tooj HOME Line's hotline ntawm 612-728-5767.

Yog hais tias koj tau txais ib tsab ntaww ceeb toom txog qhov koj raug ntiab tawm. Yog koj tau txais ib tsab ntaww ceeb toom tias koj raug ntiab tawm thaum lub caij es ti tes ti taw li no, koj kuj tiv tauj tau rau tus kws lij choj lub hoob kas hu ua Attorney General's office es xa ib [daim ntaww tawm tsam](#) tuaj.

Cov Tswv Tsev: Yog hais tias koj yog ib tug tswv tsev es koj them tsis tshua tau nqi tsev kom raws sij hawm rau lub tuam txhab txais nyiaj, tej zaum yeej muaj lwm txoj hauv kev rau koj. Cov ntaub ntaww information no muaj nyob rau hauv [Consumer Financial Bureau's website](#).

Them Cov Nuj Nqis Siv Hauv Vaj Hauv Tsev thiab Siv Fais Fab

Cov nqi hauv vaj hauv tsev kuj ntaus nqi hais tias tsim nyog pab nyiaj txiag vim muaj kev kub ntxhov li cov kev pab saum toj no. Tej hom xov tooj, internet, thiab cov xov tooj ntawm tes kuj yuav tsis muab kaw los yog yeej kam kom them ib qho zuj zus. Tej co tuam txhab kuj qhia kom mus siv tau cov chaw txais rau pej xeem siv thiab kuj muaj cov Wi-Fi pub dawb los yog txo nqi rau cov tub/ntxhais kawm ntaww los yog cov tsev neeg uas khwv tau nyiaj tsawg.

- Cov ntawm es sau mus thov kev pab them nqi fai fab [Energy Assistance Program](#) yuav tsum tau txais tsis pub dhau lub Tsib Hli Hnub Tim 31, 2021. Cov tsev neeg uas tsim nyog tau kev pab los them cov nqi hauv vaj hauv tsev kuj mus cuag tau lawv cov koos haum hauv zos [Community Action](#), [zej zog los yog qhab zos cov koos haum pab pej xeem](#), [los yog lub koos haum Pab Txog Huab Cua-Weatherization Assistance Program](#).
- **Tsab Cai Thaum No Heev:** Muaj cov kev tiv thaiv tshwj xeeb ra cov neeg nyob hauv Minnesota uas yuav ntsib kev rauj txiav fais fab rau thaum lub tsam thawj thaum 10 hli hnub tim 15 thiab lub 4 hlis hnub tim 15 raws li Tsab Cai Thaum No Heev. Nws yog qhov tseem ceeb kom paub tau hais tias txawm muaj kev tiv thaiv los yeej tsis txwv txiav tau txoj kev yuav kaw fais fab li, tab sis yuav kom ua qee qhov txheej txheem ua ntej yuav kaw. Yog xav paub tshaj no ntxiv txog Tsab Cai Thaum No Heev thiab yuav ua li cas thaum them tsis taus koj cov nqi hauv vaj hauv tsev lawm, mus saib tus Thawj Kws Lij Choj -Attorney Generals Office [lub vas sab](#).
- **Txoj kev pab Weatherization Assistance Program:** Txoj kev pab Weatherization Assistance Program muaj kev pab dawb rau cov tswv tsev thiab neeg xauj tsev uas tsim nyog tau txais kev pab kom muaj kev noj qab haus huv hauv lub tsev thiab muaj chaw nyob kom nyab xeeb. Yog hais tias koj tsev neeg tsim nyog tau txais kev pab, tus kws soj ntsuam yuav tuaj kuaj seb koj lub tsev puas tsim nyog kho kom cua txias txhob nkag tau. Tus kws soj ntsuam mam soj ntsuam xyuas seb puas yuav muaj txoj kev los pab kho kom tiv thaiv tau cuasov yam txhaws cov qhov dim pa, thiab ntxiv rwb thiab xyuas seb qhov cub tsim cuasov puas ua hauj lwm.

Zov Menuam

Tus kab mob kis thoob plaws hauv ntiaj teb COVID-19 no ua rau muaj kev hloov ntau txog cov chaw zov menuam, rau cov tsev neeg es zov menuam thiab cov tsev es zov menuam tib si. Nov yog ib co ntaub ntawv qhia txog kev pab es yuav pab tau koj.

- **Cov tsev neeg uas nrhiav kev pab zov menuam.** Yog hais tias koj tsev neeg xav tau kev pab zov menuam, koj mus nrhiav tau kev pab thiab cov kev qhia mus ntawm chav zov menuam mn.gov/childcare los yog hu tus xov tooj Ceeb Toom Niam Txiv (Parent Aware Hotline) ntawm 1-888-291-9811 kom tau kev pab.
- **Cov Neeg Zov Menuam.** Cov neeg zov menuam kuj qhib zov menuam tau ntxiv mus. Cov neeg zov menuam mas yeej kom lawv xub txais cov neeg uas hauj lwm tseem ceeb cov menuam thiab ua kom tshaj li cov kws kho pej xeem thiab cov ntaub ntawv qhia tseem ceeb uas nyob hauv mn.gov/childcare. Peb xav kom cov neeg zov menuam yuav tsum [ghia seb lawv nyob li cas thiab puas tseem muaj chaw los pab](#) **cov tsev neeg uas xav tau neeg zov menuam.**
- Yog muaj lus nug txog kev noj qab haus huv ntawv cov chaw zov menuam, mus cuag lub koos haum Children's Cabinet ntawm health.schools.covid19@state.mn.us. [Tag nrho lwm cov lus nug es ntsig txog zov menuam thiab tus kab mob COVID-19](#) yuav tsum xa ncaj qha mus rau childrenscabinet.mmb@state.mn.us.
- **Zov cov menuam es muaj hnub nyoog mus kawm ntawv.** Ntau tsev neeg uas tsim nyog tau txais kev pab zov menuam thaum tseem kawm ntawv-hybrid thiab kawm ntawv nyob deb kom thiaj li mus ua tau hauj lwm los yog ua tau lwm yam. Cov tsev neeg uas xav tau kev pab nrhiav neeg zov menuam mus saib ntu saum toj no txog Cov Tsev Neeg uas nrhiav neeg zov menuam.
 - Cov tsev neeg uas xav tau kev pab nyiaj txiag kuj siv lub koos haum [Children's Defense Fund-Minnesota's Bridge to Benefits txoj kev soj ntsuam](#) los txiav txim seb hom nyiaj pab zov menuam twg uas lawv tsim nyog tau. Kuj xav kom lawv mus [thov Nyiaj Pab Zov Menuam](#). Cov tsev neeg kuj mus saib tau cov xov tseem ceeb ntawm **nplooj 8** hauv daim ntawv no txog seb muaj hom Kev Tiv Thaiv Neeg Ua Hauj Lwms li cas rau lawv, nrog rau thaum lawv tsis nrhiav tsis tau neeg zov menuam.
 - Thaum kawm ntawv-hybrid los yog kawm ntawv deb thaum cov tub/ntxhais kawm ntawv uas tsis tau kev qhia yam tim ntsej muag, cov tsev kawm ntawv hauv districts thiab charter yuav pab zov cov menuam uas txawj kawm ntawv uas muaj 12 xyoos thiab qis dua uas yog cov neeg ua hauj lwm tshwj xeeb cov menuam uas nyob rau Tier 1 ntawm lub xeev daim ntawv tej cov neeg ua hauj lwm tseem ceeb heev. Txoj kev pab zov menuam thaum qhib tsev kawm ntawv yog pab zov dawb xwb.
 - Rau cov tsev neeg uas muaj cov menuam tseem kawm ntawv kom mus nrhiav tau Kev Pab Them Nqi Zov Menuam-Child Care Assistance Program (CCAP), koj kuj yuav tsim nyog tau xuab moo ntxiv rau thaum kawm ntawv deb los yog hybrid. Mus cuag tus neeg ua hauj lwm hauv lub koos haum hauv zos kom paub tshaj no ntxiv.
- [Kev Taw Rau Cov Niam/Txiv thiab Tsev Neeg Txog Tuaj Tau Thaum Muaj Tus Kab Mob COVID-19 \(PDF\)](#) ([Hmoob](#), [Somali](#), [Spanish](#)): Kev taw rau cov niam/txiv thiab cov tsev neeg kom nkag siab hais tias thaum twg cov menuam mam li mus kawm tau ntawv, cov kev pab rau cov tub/ntxhais hluas, thiab kev zov menuam thaum muaj tus kab mob COVID-19.
- [Kev Kuaj Hauv Tsev Txog Kev Muaj Mob COVID-19 \(PDF\)](#) ([Hmoob](#), [Somali](#), [Spanish](#)): Kev kuaj hauv tsev rau niam/txiv siv los kuaj tus kab mob COVID-19.

Minnesota Kev Npaj Kawm Ntawv Kom Nyab Xeeb nyob rau xyoo 2020-21 Uas Muaj Kev Kawm Ntawv

Txoj Kev Npaj Ua Ntej Kom Kawm Yam Muaj Kev Nyab Xeeb siv cov ntaub ntawv khaws yav tag los thiab cov nyob hauv zos kom cia rau cov tsev kawm ntawv los qhia yam daws thiab saib kev noj qab nyob zoo thiab kev nyab xeeb kom muaj nqis tshaj rau cov tub/ntxhais kawm ntawv, cov kws qhia ntawv, thiab cov zej zog qhia ntawv. Xav tau cov ntaub ntawv xov xwm tshiab, mus saib hauv nplooj Stay Safe MN [Safe Learning Plan](#).

- Daim Ntawv Qhia Cov [Kev Npaj Kawm Ntawv Kom Nyab Xeeb rau xyoo 2020-21 Uas Muaj Kev Kawm](#) piav kom meej txog cov kev txiav txim siab nyob hauv Minnesota yuav siv txoj kev no rau xyoo kawm ntawv tshiab tuaj no. Daim ntawv npaj kev kawm kom muaj kev nyab xeeb no yog siv cov ntaub ntawv soj ntsuam hauv lub zos, thiab siv lub tswv yim cov ntaub ntawv data-driven approach kom cia cov tsev kawm ntawv hauv paus loj thiab cov charter schools kom lawv thiaj li qhib tau lawv cov tsev kawm ntawv es yog siv hom kev qhia kom tswj tau cov neeg mob ntawm tus kab mob COVID-19 hauv lawv lub tsev kawm ntawv. Daim ntawv npaj cov tswv yim kev kawm ntawm no saib qhov kev tseem ceeb kom tag nrho kev kawm ntawm cov tub ntxhais thoob plaws hauv lub xeev kom muaj kev nyab xeeb, ntxiv rau qhov tias kom cov tsev kawm ntawv hauv paus loj

thiab cov charter schools yuav tsum cia cov tsev neeg xaiv qhov kev kawm ntaww tom vaj tom tsev rau lawv cov menuam txawm tias cov tsev kawm ntaww yuav xaiv hom kev qhia ntaww twg es lub tsev kawm ntaww yuav siv.

- [**Cov Ius nug heev tshaj txoj Kev Npaj Kawm Ntaww Kom Nyab Xeeb.**](#)
- [**Executive Order 20-82 Kom Cov Tsev Kawm Ntaww hauv Districts thiab cov Tsev Kawm Ntaww Charter kom muaj kev Nyab Xeeb thiab Qhia Ntaww Kom Tau Zoo Cov chaw rau lub xeev Minnesota cov Tub/Ntxhais Kawm Ntaww nyob rau xyoo 2020-21 Uas Muaj Kev Kawm Ntaww.**](#)
- [**Cov Ntaub Ntaww Khaws rau K-12 Cov Tsev Kawm Ntaww: 14-hnub muaj tus kab mob COVID-19 Soj Ntsuam los ntawm lub Zej Zog \(PDF\)**](#) nrog rau cov ntaub ntaww khaws uas kuj siv tau los ntawm cov tsev kawm ntaww thaum los txiav txim txog lawv txoj kev nyab xeeb thaum kawm ntaww. Nws kuj qhia tau seb muaj pes tsawg tus neeg mob hauv ib lub zej zog nyob hauv lub xeev Minnesota li 14 hnub, suav li 10,000 tus tib neeg txij thaum sau tau cov koom neeg coj mus kuaj tag (thaum twg tus neeg tau mus kuaj).
- [**Minnesota Chav Qhia Ntaww lub vas sab**](#) rau cov kws qhia ntaww thiab cov thawj coj hauv district cov tsev kawm ntaww uas xav paub tshaj no ntxiv no kuj muaj nrog rau [Due North Plan](#).
- [**COVID-19 Attendance Guide for Parents and Families \(PDF\) \(Hmoob, Somali, Spanish\)**](#): Taw kev rau cov niam/txiv thiab cov tsev neeg kom nkag siab thaum cov menuam mus kawm tau ntaww, cov yeeb yam rau cov tub/ntxhais hluas, thiab zov menuam rau thaum muaj tus kab mob COVID-19.
- [**Kev Kuaj Hauv Tsev Txog Kev Muaj Mob COVID-19 \(PDF\) \(Hmoob, Somali, Spanish\)**](#): Kev kuaj hauv tsev rau niam/txiv siv los kuaj tus kab mob COVID-19.
- [**Kev Kawm Yam Nyab Xeeb:**](#) Txoj kev no yuav cia rau cov neeg siv mus saib lub xeev thiab cov ntaub ntaww khaws nyob rau hauv district txog cov kev tsim thiab siv cov kev no. Cov neeg siv kuj saib tau daim phiaj qhia cov cheeb tsam thiab muaj kev xaiv los lim cov ntaub ntaww khaws tseg los ntawm district los yog charter cov tsev kawm ntaww lub npe, hom kev qhia ntaww twg, cov qib thiab siv tau txij hnub twg mus. Qhov muaj cov koom no kuj muaj qhov los soj ntsuam (bar graph) thiab qhov teev tseg los piav kom meej txog cov ntaub ntaww khaws tseg yam siv cov qib thiab cov npe ntawm district thiab charter cov tsev kawm ntaww.
- [**Kev Pab Qhia Rau Cov Tub/Ntxhais Kawm Ntaww Txog Tus Kab Mob COVID-19 \(mn.gov\)**](#): Kev Pab Qhia Rau Cov Xib Fwb Qhia Ntaww Los Daws Kev Kub Ntxhov (Trauma Resource Guide for Educators)

Kev Pab Rau Cov Tub/Ntxhais Hluas Rau Lub Sij Hawm Ntuj So

Cov kev pab rau cov tub/ntxhais hluas tso cai pab rau thaum lub sij hawm ntujsov thiab Department of Health [rau cov tub/ntxhais hluas](#) qhia txoj kev tswj cov tub/ntxhais hluas thiab cov tub/ntxhais kawm ntaww kom muaj kev nyab xeeb rau cov kev pab thiab thaum kawm ntaww rau lub sij hawm ntujsov. Yog hais tias ib txoj kev pab twg ua tsis tau raws li cov kws kho pej xeem cov kev cob qhia ces yuav tsim ua tsis tau tam sim no. Muaj kev pab ntxiv nyob ntawm lub koom haum [Minnesota Department of Health](#) thiab chav [Centers for Disease Control and Prevention](#) lub vas sab. Rov soj ntsuam [ghov taw kev](#) los txhawb cov neeg kawm ntaww hybrid thiab kawm deb thaum koj npaj los ntxiv koj cov tub/ntxhais kawm ntaww rau hauv koj txoj kev qhia ntaww.

Pawg neeg Governors Children's Cabinet tau koom tes nrog rau lub koos haum Greater Twin Cities United Way los tsim ib qho kev ntaus ntaww hauv xov tooj hu ua push text messaging campaign, STU211, kom muaj cov ntaub ntaww qhia thiab kev saib xyuas kom paub txog kev kawm ntaww, zaub mov, kev noj qab haus huv, thiab vaj tse nyob es yog cov kev pab qhia es muaj nyob hauv lawv lub zej zog. Yog kam lees txais ([opt-in](#)) cov ntaww ntaus hauv lub xov tooj tuaj, ces ntaus ntaww [Text STU211 to 898-211](#). Yog xav paub ntau dua thov mus saib hauv lub vas sab United Way's [Wrap Around Minnesota webpage](#).

Kev pab txog Zaub Mov

Yog hais tias koj, koj tsev neeg, los yog ib tug neeg koj paub es muaj teeb meem txog nrhiav tau zaub mov noj, nov yog daim ntaww muaj cov npe txog cov kev pab es koj qhia tau rau lawv. Mus saib ntawm tus kab mob COVID 19 [Kev Pub Zauba Mov lub vas sab](#) uas qhia cov xov xwm tshiab tas mus li.

- P-EBT. Pandemic Electronic Benefits Transfer (P-EBT) yog ib cov zaub mov muaj pub xuaj qhaus rau cov tsev neeg es muaj menuam nyob hauv lub xeev Minnesota es yog cov lawv yeej tau txais mov noj dawb los yog

luv nqi pem tsev kawm ntaww yog tias qhib tsev kawm ntaww. Rau ntawm lub xyoo kawm ntaww 2020-21, cov nyiaj pab no yuav pib xa tuaj thaum xaus ntawm lub Peb Hlis Ntuj. Mus saib hauv lub tuam tsev Minnesota Department of Human Services [P-EBT webpage](#) kom paub txog cov xov xwm qhia es tshiab tshaj plaws thiab mus saib cov lus nug es nquag nug tshaj plaws [frequently asked questions](#).

- **Hunger Solutions Minnesota.** Qhov kev pab no pab kom tib neeg tsis txhob tshaib plab thoob plaws hauv lub xeev. [Hauv no muaj daim ntaww qhia cov chaw es muaj zaub mov pub dawb los yog tus nqi mov pheej pheej yig rau cov menuam yaus](#), los yog [muaj daim ntaww qhia cov chaw muaj zaub mov pub dawb, yuav zaub mov luv nqi, tshiab lwm yam kev pab](#). Tus xov tooj hu txog zaub mov kuj yuav ntsuam xyuas tau tias seb koj qhov teeb meem zoo li cas thiab yuav pab koj daws kom tau qhov teeb meem. Yog hais tias koj them tsis taus koj cov zaub mov los yog koj mus yuav tsis tau zaub mov, hu rau 1-888-711-1151, nias qhov chaw sib tham tau hu ua [chat feature](#), los yog [sau kom tiav daim foos no](#).
- **Ib Tug Neeg Pab Nrhiav Zaub Mov hu ua SNAP Outreach Specialists.** Yog hais tias koj xav tau kev pab txog zaub mov, muaj ib tug neeg tshwj xeeb yuav muaj cov ntaub ntaww information rau koj txog kev pab zaub mov los ntawm qhov program hu ua Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP). [Kawm kom paub tias cuv npe li cas tshiab yuav siv tej kev pab no](#) li cas kom koj thiab li paub txiav txim siab txog yuav cov zaub mov koj zoo rau koj lub cev.
- **Cov Chaw Muab Zaub Mov Pub hu ua Food shelves.** Yog hais koj ti tes ti taw lawm es tsis muaj zaub mov noj los yog tsis muaj nyiaj es yuav tsis tau zaub mov noj, lub chaw pub zaub mov dawb hu ua food shelf yuav pab tau koj. Muaj ntau lub chaw pub zaub mov dawb es koj caij tsheb mus ntawm qhov rai es lawv mam li cev rau koj thiab lawv kuj muaj lwm txoj hauv kev rau koj mus nqa zaub mov koj thiab li tsis muaj kev phom sij rau koj. Koj yeej nrhiav tau lub chaw muaj zaub mov (food shelf) nyob ze koj es yog siv daim ntaww qhia chaw ([using this map](#)) es muab los ntawm Hunger Solutions Minnesota.
- **Nqi rau Txhua Tus.** Nqi rau Txhua Tus yog kev sib koom mus yuav zaub mov los ntawm The Food Group uas muaj cov zaub mov thiab cov zaub uas ntim ua ntej thiab yuav txo nqi txog li ntawm 40% tawm ntawm tus nqi. Nqi rau Txhua Tus them muaj 38 qhov chaw nyob thoob plaws lub xeev Minnesota uas muag cov zaub mov uas twb muab ntim ua ntej ib zaug ntawm ib lub hli twg.
- **Kev Pab Them Zaub Mov Noj Tom Tsev Kawm Ntaww:** Cov tsev kawm ntaww pub zaub mov noj los ntawm peb txoj kev. 1) Teb Chaw Tsev Kawm Ntaww Kev Noj tshais National School Breakfast thiab Noj Sus (NSLP) muaj tshais, su thiab khoom txom ncauj tom qab kawm ntaww tag. Txoj kev pab no siv cov kev pab dawb, txo, thiab tsim nyog them nqi zaub mov. 2) Seamless Summer Program (SSO) muaj cov zaub mov rau cov tub/ntxhais uas muaj npe kawm ntaww noj dawb, thiab 3) Summer Food Service Program (SFSP) kuj muaj zaub mov rau thaum uas cov kev pab thaum cuv npe kawm lawm (pub zaub mov rau cov tub/ntxhais kawm ntaww uas muaj npe xwb) los yog qhov chav lug noj (pub zaub mov rau txhua tus tub/ntxhais kawm ntaww/menuyam uas tsis tau muaj 18 xyoo). USDA tau txhais meej hais tais cov tsev kawm ntaww tsuas siv tau SSO thiab SFSP yog hais tias tseem tshuav nyiaj los yog lub 12 hlis hnub 31. Cov tsev kawm ntaww cov kev txiav txim seb lawv xaiv txoj kev pab twg mas nyob ntawm lawv txoj kev qhia ntaww, ua tau zaub mov ntau npaum li cas thiab tsim nyog tau ntau npaum li cas. Thov mus cuag koj lub tsev kawm ntaww kom paub tshaj txog cov zaub mov uas tsev kawm ntaww muab. Cov tsev neeg yuav tsum khij daim ntaww [Application for Educational Benefits](#) thiab muab xa mus rau lawv tus menuyam lub tsev kawm ntaww. Cov ntaww thov yam siv lwm hom lus dhau li lus Askiv kuj muaj nyob rau hauv qab ntawm lub vas sab no.
- **EBT Yuav Khoom Hauv Computer:** Cov neeg nyob hauv Minnesota kuj siv tau lawv qhov nyiaj los ntawm EBT mus siv hauv computer ntawm [Amazon](#) thiab [Walmart](#). Yog xav paub tshaj no ntxiv nyob hauv [DHS lub vas sab](#).
- **WIC Txoj Kev Pab.** [WIC yog ib qho pab zaub mov rau cov](#) poj niam uas khwv tau nyiaj tsawg, cov meyuam mos ab thiab cov menuyam muaj hnub nyoog txog li ntawm 5 xyoos. WIC qhia txog kev noj zaub mov zoo thiab kev pub mis xub ntiag los pab, pab txog zaub mov, thiab qhia mus nrhiav lwm txoj kev pab thiab cov kev pab hauv lub zej zog. Yog xav thov WIC cov kev pab, hu mus rau [WIC Program](#) hauv koj lub zej zog es teem sij hawm mus ntsib. Yog xav nrhiav WIC cov kev pab nyob ib ncig ntawm koj, koj hu tau 1-800-942-4030.
- **Commodity Supplemental Food Program (CSFP).** [CSFP](#) pab zaub mov zoo txhua lub hlis rau cov neeg laus uas khwv nyiaj tsis txaus uas tsim nyog es muaj hnub nyoog tshaj 60 xyoo. Muaj faib zaub mov ntau tshaj 200 qhov chaw hauv lub xeev. Yog xav nrhiav CSFP ib lub chav thiab mus thov kom tau kev pab, mus saib [MDH lub vas sab](#) los yog hu 1-800-657-3942.

Kev Pab Nyiaj Rau Cov Tub Ntxhais Kawm Ntawv Qib Siab

Yuav pab tau cov tub/ntxhais kawm ntawv qib siab, cov tub/txhais kawm ntawv uas muaj menuam, thiab lawv tsev neeg, cov tub/ntxhais kawm ntawv uas yeej tau tawm ntawm txoj kev kawm thaum muaj tus kab mob kub ntxhov COVID-19 yuav tsim nyog tau txais lub xeev txoj kev pab rau ntu sij hawm uas tawm es rov ntxiv kev pab los ntawm cov kev pab xws li State Grant, Postsecondary Child Care Grant thiab Indian Scholarship;

Kob nyiaj los pab hu ua Higher Education Emergency Relief yog tsim los ntawm tsoom fwv meskas tsab cai hu ua CARES Act thiab kuj pab thaum muaj kev kub ntxhov rau cov tub/ntxhais kawm ntawv qib siab rau xyoo 2019-2020 thiab 2020-2021. Cov kev pab no kuj faib los ntawm cov tuam tsev kawm ntawv qib siab thiab cov tsev kawm qib siab hauv nroog thiab cov txheej txheem los thov mas nyob ntawm lub tuam tsev kawm ntawv. Nrhiav kom tau xov tshaj kom paub ntaw dua nov ntawm [Lub Xeev Cov Nyiaj Pab uas muaj feem txog tus kab mob COVID-19 lub vas sab.](#)

Pab Rau Lag Luam

Muaj ob peb qho kev pab los ntawm lub xeev thiab tsoom fwv uas tsim tsa los pab cov lag luam me uas tau kev txom nyem thaum muaj tus kab mob COVID-19. Cov lag luam me, xws li cov chaw zov menuam thiab lwm cov koos haum, kuj yuav tsim nyog tau txais kev pab nyiaj txiag rau lawv lub lag luam. Txawm li ntawd los, qhov kev pab los ntawm cov program es muab nyiaj ntawm tsoom fwv los pab mas hloov lawm – thiab tej zaum kuj muab kaw lawm- nyob ntawm seb muaj nyiaj ntau npaum li cas los ntawm tsoom fwv congress. Mus saib hauv sba.gov/disaster kom thiaj li paub tias tam sim no zoo li cas lawm. Yog rau tag nrho kev qhia txog cov lag luam me, siv qhov [chaw site](#) no.

Ntaub ntawv qhia txog tsoom fwv kev pab muaj:

- Tsoov fwv kev txais nyiaj rau cov lag luam me thaum muaj tus kab mob COVID19 hu ua [Federal Small Business Administration COVID 19 Disaster Loans](#)
- Tsoov fwv kev txais nyiaj rau cov lag luam me thaum raug mob puas tshuaj loj hu ua [Small Business Administration's Economic Injury Disaster Loans](#)
- Qhov kev tiv thaiv nyiaj them hu ua [new Paycheck Protection Program](#). Muaj nyiaj ntau muab ntxiv rau PPP los ntawm tsoom fwv Congress. Qhov kas nuv tshiab los thov txoj kev pab yog lub Peb Hlis Ntuj Hnub tim 31, 2021. Mus saib lub [vas sab no](#) kom tau txais xov tshiab.
- Muaj kev sab laj ib-tauj-ib txog lag luam pub dawb txog tus kab mob COVID-19 los ntawm [SBA Resource Partners](#).

Nyiaj Pab Rau Tsev Zov Menyuam. Nws muaj ob peb qho kev pab los ntawm tsoom fwv thiab lub xeev los pab them nqi zov menuam rau cov lag luam me. Cov ntaub ntawv los pab koj mus nrhiav cov kev pab kuj muaj nyob ntawm:

- Pab Nyiaj Rau Kev Zov Menyuam-[Child Care Financial Support Matrix](#)
- Qhia Txog Kev Pab Nyiaj Rau Cov Neeg Ua Hauj Lwm Zov Menyuam-[Child Care Center Employee Financial Supports Outline](#)
- Qhia Txog Kev Pab Nyiaj Rau Tsev Neeg Kev Zov Menyuam- [Family Child Care Provider Financial Supports Outline](#)
- Cov Neeg Zov Menyuam Poob Hauj Lwm Cov Lus Nug Heev Tshaj [Child Care Provider Unemployment FAQ](#)

Pab Txhawb Cov Neeg ua Hauj Lwm thiab Kev Puaj Phais ntawm kev Noj Qab Nyob Zoo pem chaw Ua Hauj Lwm.

Tiv Thaiv Neeg Ua Hauj Lwm es muaj Feem Xyuam Txog Tus Kab Mob COVID-19. [Daim ntawv hais txog tiv thaiv cov neeg ua hauj lwm no](#) yog los ntawm lub tuam ntsev saib cov tuam txhab ua hauj lwm hua ua Minnesota Department of Labor and Industry, Minnesota Department of Human Rights, MN Department of Employment and Economic Development, thiab Minnesota OSHA muaj cov ntaub ntawv information txov Kev Tiv Thai Cov Neeg Ua Hauj Lwm es muaj Feem Xyuam Txog Tus Kab Mob COVID-19, es kuj muaj xws li siv cov hnub koj siv thaum koj muaj mob los yog sick leave thiab Family Medical Leave Act (FMLA), kev ntxub ntxaug ib leej twg, kuj muaj cov ntaub ntawv information txog qee yam es yuav tsum kho kom thiaj li ua tau, tej yam txiaj ntsim tau txais thaum poob hauj lwm, raug mob tom hauj lwm, hloov kom qhov chaw

zoo ua hauj lwm rau tus neeg ua tau nws txoj hauj lwm thiab kev noj qab haus nyob zoo thiab kev nyab xeeb pem lub chaw ua hauj lwm.

- **Muaj lus nug txog kev them nqi tes los yog lwm cov kev cai tom chaw ua hauj lwm thiab kev lav phij xaub mus cuag Minnesota Department of Labor thiab Industry ntawm 651-284-5075, 800-342-5354 los yog dli.laborstandards@state.mn.us yog muaj lus nug.**
- **Yog muaj lus nug txog tej yam es yuav tsum kho los yog hloov kom thiaj li ua tau txoj hauj lwm los yog lwm yam kev ntxub ntxaug pem chaw ua hauj lwm** ces hu rau tus xov tooj ntawm Minnesota' Department of Human Rights Discrimination Helpline nrog rau chav Department of Human Rights ntawm 1-833- 454-0148 los yog sau hauv [online ntawm no.](#) Muaj neeg txhais lus rau koj. **Yog muaj lus nug txog tus kab mob COVID-19 thiab Pej Xeem Cov Kev Cai, [mus saib lub vas sab.](#)**
- **Muaj lus nug txog kev puaj phais thiab kev mloog lus es ua raws txoj cai pem hauj lwm thiab mus cuag kws kho mob** tiv tauj Minnesota OSHA Compliance ntawm osha.complaince@state.mn.us, 651-284-5050 los yog 877-470-6742. Muaj lwm yam lus tham tau nrog koj yog tias koj hu xov tooj tuaj. Yog xav tau kev pab tom chaw ua hauj lwm ntxiv, [mus saib qhov no.](#)
- **Nug txog seb koj puas tsim nyog tau txais kev pab los ntawm txoj kev raug mob tom hauj lwm**, mus cuag Minnesota Department of Labor thiab Industry ntawm 800-342-5354 (nias 3) los yog dli.workcomp@state.mn.us.
- **Muaj lus nug txog nyiaj poob hauj lwm**, mus saib hauv www.uimn.org Kom paub ntau dua los yog mus sau ntawv thov kom tau txais kev pab.

Ua Se

Ntau qhov chaw es ua se pub dawb yeej tsis kam ua se tim ntsej tim muag. Nov yog cov kev pab es pab tau koj npaj ua koj cov se thiab qhia koj ua.

- Cov Chav Pab Ua Se Pub Dawb: The Volunteer Income Tax Assistance (VITA) thiab AARP Tax-Aide cov kev pab ua cov se ua hauv teb chaws Meskas (federal) thiab hauv lub xeev (state) thiab cov se tsev. Koj kuj tsim nyog tau txais kev pab ua se pub dawb. Cov chav ua se pub dawb nyob hauv Minnesota muaj kev pab yam tsis cuagncua vim tus kab mob COVID-19. Siv Minnesota Tuam Tsev Sau Se [Qhov Nrhiav Kev Ua Se Pub Dawb](#) – los yog sim qhov [qhia seb nyob qhov twg](#) kom nrhiav rau cov chav uas qhib ua se, cov sij hawm, thiab cov xov tooj hu tau. Koj kuj ua tau koj cov se hauv computer dawb xwb. Mus soj seb koj puas tsim nyog tau kev pab dawb, mus saib [Ua Se Dawb](#).
- Mus ua se dawb hauv online los tau: Saib kom paub ntau dua thiab seb koj puas tsim nyog tau kev pab ua se dawb los ntawm [Minnesota Department of Revenue](#)
- Muaj lwm hom lus ntxiv: Nrhiav kom muaj cov ntaub ntawv (information) qhia txog ua se [lwm hom lus ntxiv](#).
- Qhov nyiaj pab hu ua Economic Impact Payments: [Saib kom paub ntau dua txog qhov nyiaj pab los ntawm tsoom fwv hu ua Economic Impact Payments](#), lwm lub npe ntawm qhov nyiaj pab no hu ua federal stimulus

Nyiaj Them Yug Tus menuam (Child Support)

Lub tuam tsev Minnesota Department of Human Services Child Support Division thiab lub chaws tswj kev them nyiaj yug tus menuam hu ua county child support agencies ntseeg tias txhua txhua tus menuam muaj cai tau txais kev txhawb los ntawm ob leeg niam thiab txiv. Txawm tias thaum ob tug niam txiv ntawd tsis nyob ua ke, kev cog phooj ywg kom zoo es los sib koom tu tus menuam yog ib qho tseem ceeb rau tus menuam kev loj hlob ntawm nkawd tus menuam. Chav division thiab lub zos counties pab cov niam txiv tsim kom muaj kev pab nyiaj txiag thiab sib koom ua ke kom pab tau lawv tsev neeg thiab kom tsev neeg pab tau lawv tus kheej.

Tus kab mob COVID-19 es kis thoob plaws tau ua rau muaj kev puas tsuaj loj rau cov menuam thiab cov tsev neeg nyob hauv lub xeev Minnesota thiab qhia qhov tseem ceeb txog qhov nyiaj them yug tus menuam (child support). Tam sim no mas xav tau kev pab tshaj li txhia niaj txhia zaus es cov niam txiv siv tau cov program es muaj kev pab es pab xws li:

- Nrhiav kom tau leej niam leej txiv
- Teeb tsim koj paub tias leej twg yog leej niam leej txim thiab kom lub tsev hais plaub txiav txim kom tau nyiaj them yug tus menuam
- Ntswj/yuam kom them nyiaj yug menuam raws li tau txiav txim
- Kev cov nyiaj them yug tus menuam es yog them los ntawm ib tug niam txiv thiab xa cov nyiaj no mus rau tus

niam txiv es tau qhov nyiaj yug tus menuam

- Rov muab cov ntaub ntawv los xyuas dua, muab kho, thiab hloov qhov kev txiav txim txog them nyiaj yug tus menuam kom ntau dua los tsawg dua
- ua hauj lwm koom tes nrog lwm lub xeev kom tsim tau thiab ntswj kom tau qhov kev txiav txim kom yuav tsum tau them nyiaj yug menuam.

Cov niam txiv es xav kom tau kev pab kom tau txais nyiaj yug menuam (child support) yeej nkag tau mus rau chav division's [Applying for services](#) ua ntaub ntawv thov kev pab hauv lub vas sab. Feem ntau cov niam txiv them lawv qho nqi yug menuam yog ceev/txiav tawm lawv cov nyiaj lawv khw tau tom hauj lwm thaum lub chaw ua hauj lwm txiav tawm cov nyiaj yug tus menuam ntawm lawv daim paycheck. Yog tias qhov es ceev cov nyiaj khwv tau tom hauj lwm no tsis yog ib txoj hau kev es ua tau los yog tus niam txiv yuav tsum tau them nyiaj ntxiv, lawv yeej ua tau:

- Them hauv online siv qhov Minnesota Child Support Online – [www.childsupport.dhs.state.mn.us](#)
- Them nyiaj ntsuab es yog siv PayNearMe – [www.PayNearMe.com/Minnesota](#) los yog them hauv MoneyGram ntawm cov chaw es muaj qhov no – [www.moneygram.com/billpaylocations](#)
- Them nyiaj li qhov es lawv cia li rho tawm taus muas tiv txhua zaus li [automatic withdrawal form](#)

Cov niam txiv raug txiav txim los ntawm lub tsev hais plaub kom yuav tsum tau them nyiaj yug tus menuam kuj tsim nyog muaj qhov nug kom lub tsev hais plaub kho lawv daim ntawv txiav txim es muaj rau lawv tam sim no yog tias muaj tej Yam hloov ntawm lawv qhov nyiaj lawv khwv tau, muaj nuj nqis them, muaj nqi zov menuam, nqi rau daim ntawv kuaj mob, los yog lwm yam xwm txheej es tau hloov. Kom paub ntau dua mus saib hauv lub vas sab ntawm chav hloov qhov them nyiaj yug menuam hu ua [Changing a child support order](#).

Cov niam txiv es siv kev pab kom tau nyiaj yug menuam hu ua Minnesota's child support services yeej muab tau ib tug lej cim rau lawv thiab cov ntaub ntawv qhia txog kev them nyiaj es yog cuv npe nrog rau [Minnesota Child Support Online](#). Lub vas sab es lwm tus yeej tsis pom koj cov ntaub ntawv no yeej muaj qhib 24 xuab moo ntawm ib hnub, xya hnub tau ib asthiv. Kom paub ntau dua mus saib hauv lub vas sab ntawm lub vas sab ntawm chav [division's child support website](#) los yog tiv tauj lub zos county qhov chaw pab kom tau nyiaj yug tus menuam hu ua [county child support agency](#).

Kev Pab Muaj Ntxiv Rau Tsev Neeg

Hauv qab no yog ib co kev qhia los pab txhawb cov niam txiv, cov es tu thiab saib xyuas ib tug neeg, los yog lwm tus neeg es saib xyuas thiab tu cov menuam yaus es tej zaum kuj yuav muaj qee yam pab tau thiab.

- Tus Xov Tooj Pab Niam/Txiv Thoob Plas Teb Chaws-[National Parent Helpline](#)
- Tus Xov Tooj Pab Thoob Plaws Hauv Lub Ntiaj Teb Txog Kev Nyuaj Siab Tom Qab Yug Menyuam-[Postpartum Support International Helpline](#)
- MDH Kev Pab Rau Tus Menyuam thiab Tsev neeg Txog tus Kab mob Covid-19-[MDH Child and Family Resources About COVID-19](#)
- Kev Pab rau Cov Menyuam nyob hauv Minnesota Cov Zej Zos Kom Swm thiab Daws Tau Teeb Meem Sai Thaum Muaj Tus Kab Mob Coronavirus (COVID-19)-[Minnesota Communities Caring for Children Resources for Adaptation and Resiliency During the Coronavirus \(COVID-19\) Outbreak](#).
- [Help Me Grow lub vas sab](#)
- [Mask Social Story thiab Masks thiab Gloves Social Story](#)

Ua si DAWB [Ua si Hauv Tsev \(Playworks FREE Play At Home\)](#), Kev ua si yog txhim kho paj hlwb, yog qhov tseem ceeb ntawm tus menuam txoj kev loj hlob, thiab thiab cov kev tsis zoo los ntawm txoj kev nyuaj siab. Los ntawm txoj kev ua si mas, peb xyaum sib qiv khoom, sib khom, thiab daws teebs meem ua ke, thiab koom kev zoo siab rau txoj kev ua zoo yav tag los. Kav tsij ua si nrog Kev Ua Si DAWB [Ua si Hauv Tsev \(Playworks FREE Play At Home\)](#), cov kev pab rau cov kws qhia ntawv thiab cov tsev neeg.

Tsim Kev Npaj MN

Tsim txoj kev npaj ua ntej thaum muaj kev kub ntxhov kuj pab tau koj thiab koj tsev neeg npaj los nres txhua yam yuav tshwm sim rau koj. Yeej tsis ntxiv li txog ntawm txoj kev tsim txoj kev npaj ua ntej rau koj tsev neeg. Kuj yog lub tswv yim zoo rau koj rov mus saib thiab kho cov kev npaj ua ntej. Tshwj xeeb tshaj yog thaum muaj tus kab mob COVID-19, uas kom yuav tsum npaj qee txoj kev txawv zog dhau li ntawm txoj kev kub ntxhov. Ib txoj kev npaj uas tseem ceeb mas yog npaj tsam niam/txiv los yog tus neeg muaj cai tswj muaj mob los yog tau mus pw tom tsev kho mob vim tus kab mob no.

Peb xav kom koj tsim txoj kev npaj hais tias seb koj, koj tsev neeg, thiab cov kws kho mob yuav los pab daws tsam muaj mob los yog raug mus pw tom tsev kho mob. Yog muaj kev npaj ua ntej yuav txo tau txoj kev nyuaj siab yog thaum muaj kev kub ntxhov thiab pab txhua tus mus los. Pib yam muaj kev sib txaas lus nrog rau txhua tus thiab siv qhov no yam li [txoj kev taw qhia.](#)

Cov Xov Tooj Muaj kev Pab Ntxiv txog tus Kab Mob COVID-19

[Muaj Lus Nug Txog kev Noj Qab Haus Huv \(Health Questions Hotline\)](#): 651-201-3920 los yog 1-800-657-3903

[Lub Xeev Qhov Chaw Ua Hauj Lwm Rau Kev Kub Ntxhov \(State Emergency Operations Center \(SEOC\) Hotline](#): 651-297-1304 los yog 1-800-657-3504